

desayugnos

se sirven con jugo o fruta, café o té

Americano

hot cakes de harina integral con pasas y nueces 70

Hotcakes frontera*

de avena platano con un toque de canela 73

Milpa Alta

nopalito asado con queso panela y frijoles de la olla 75

Continental

pan yug integral 53

Molletes

El tradicional bolillo con frijolitos y queso gratinado 69

Molletes Toluqueños

con chorizo de soya y aguacate 73

Molletes cervantinos*

frijolitos papas con jamón, nopalito, aguacate y “queso” 75

Mexicano

huevos con jitomate, cebolla y chile 76

Rancho

huevos estrellados sobre tortilla, en salsa verde 77

Huevos Tirados

revueltos con frijoles, con guarnición de nopalitos 77

Huevos con ejotes

revueltos, con guarnición de frijoles 77

Revueltos o estrellados con jamón 75

Mineros

huevos revueltos con queso en salsa pasilla \$77

Huevos al gusto

revueltos o estrellados con frijolitos \$73

De la abuela huevos revueltos con chorizo 77

Albañil

huevos revueltos con salsa verde y frijoles de la olla 77

Mixteco

huevos revueltos con nopalitos y cebolla en salsa pasilla 77

Omelet de queso o champiñones o jamón 80

Omelet oriental

de champiñones, germinados, cebollín y salsa soya 80

Omelet Griego

de queso de cabra con aceitunas y ensalada 80

Omelet Yug

de jamón con queso chihuahua y ensalada 80

Omelet Toluqueño

de chorizo de soya, queso panela con frijoles 80

*vegano

desayugnos

se sirven con jugo o fruta, café o té

Taquitos Veracruzanos

reellenos de huevo, bañados con frijol, acompañados con chorizo y rajitas 82

Campirano

enchiladas gratinadas, verdes o suizas 82

Quesadillas

a la plancha acompañadas de guacamole y frijolitos 76

Tradicional

crujientes chilaquiles con crema, queso y frijolitos 77

Costeño

chilaquiles en salsa guajillo con un huevo y frijoles de la olla 85

Chilaquiles revolución*

verdes o en salsa guajillo con “crema” y “queso” de almendras y frijolitos 77

Enchiladas Veracruzanas

en salsa guajillo gratinadas, en salsa guajillo 82

Enchiladas Jalisco*

reellenas de champiñón, verdes o en salsa guajillo con “crema” y “queso” de almendras acompañados de lechuga y frijolitos 85

Enfrijoladas*

reellenas de papa, bañadas con frijol, acompañados con chorizo, rajitas, aguacate “crema” y “queso” de almendras 85

Carne de soya a la mexicana 84

Carnitas vegetarianas con guacamole y frijoles 90

Sandwich callejero:

berenjena asada, espinaca, queso panela y chihuahua 76

Sandwich Griego:

jamón de gluten con queso de cabra 76

Sandwich de queso 73

Sandwich de jamón con queso 76

Yug sandwich*

berenjena, espinaca, pimiento, champiñones y cebolla caramelizada 78

Club sandwich servido con papas a la francesa 87

*vegano

bebidas

Café: americano o express 23
Capuchino 35
Tés: Negro, manzanilla, limón, hierbabuena 18
Leche 22
Leche de coco 27
Agua mineral 19
Botella de agua 17
Tonicol, refresco de zarzaparrilla 26

jugos y licuados

Vampiro: betabel, zanahoria, apio, limón 30
Reductivo: nopal, piña, toronja, apio 30
Energético: manzana, perejil, apio, naranja, miel 30
Antigripal: guayaba, naranja, piña, limón, miel 30
Hawai: plátano, fresa, papaya y naranja 30
Frutástica: fresa, piña, manzana y guayaba 30
Zanahoria 32
Naranja 32
Manzana 38
Batiloco: leche de coco, aven y fresa 37
Chococo: leche de coco con chocolate 37



desayugnos

Frutas y yogur

Ensalada energética de frutas 58
Ensalada energética de manzana 58
Coctel de frutas 33
Yogur con frutas 39
Avena 30

